

Der Mensch kann
sich geborgen
fühlen, ohne
zu Hause zu sein.



IST DER MENSCH NICHT EIN WUNDER?

WIR VERSICHERN DAS WUNDER MENSCH.

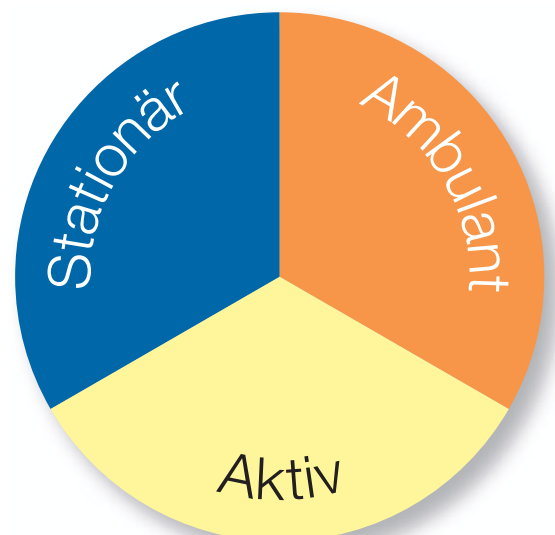
Die Privatkategorie – Symbol für Ganzheit.

Inhaltsverzeichnis.	Privatkategorie Stationär	4–11
	GesundheitsPlus	12–13
	Privatkategorie Ambulant	14–15
	Privatkategorie Aktiv	16–24
	Medservice	25
	Vertragspartner	26–33
	Privatkategorie Aktiv	34
	Gesundheitswoche	35

Die Bereiche Privatkategorie Stationär, Privatkategorie Ambulant und Privatkategorie Aktiv ergeben die ganzheitliche Gesundheitsvorsorge der Sonderklasse – für Sie und Ihre Familie.

Gute Gründe, die für die Merkur Privatkategorie sprechen:

- Zugang zur bestmöglichen medizinischen Betreuung
- Aktive Mitgestaltung bei Ihrer persönlichen Gesundheitsvorsorge
- Freie Wahl des Arztes und des Krankenhauses
- Behandlung sowohl durch Schulmedizin als auch durch Ganzheitsmedizin
- Sinnvolle Ergänzung zur staatlichen Gesundheitsversorgung



Schön, wenn man eine Gesundheitsvorsorge hat, die mit dem Leben mitgeht.

„Vorsorgen ist besser als Heilen.“

Die Privatkasse bietet Ihnen ein ganzheitliches Paket, das alle Aspekte der Vorsorge, Nachbetreuung und Lebensbegleitung beinhaltet. Schulmedizin wie sanfte Medizin. Körperliches wie geistiges Wohlbefinden. Optimale Therapie wie individuelle Prävention.

Schon seit der Gründung im Jahre 1798 macht sich die Merkur das Wohl und die Sicherheit der Menschen zur Aufgabe. Und auch wenn sich über die Jahre so manches geändert hat, so ist eines immer gleich geblieben: unser Ziel, den Menschen nicht nur zu helfen, wenn sie bereits krank sind, sondern dafür zu sorgen, dass sie ihre Gesundheit möglichst lange erhalten. Dieses Streben nach bestmöglicher Prävention und die große Erfahrung haben die Merkur zu dem gemacht, was sie heute ist:

Die Gesundheits-Versicherung Österreichs.

Der Mensch:
das Maß aller Dinge.

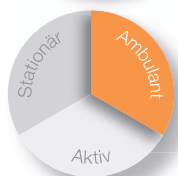
Für uns bedeutet Gesundheit der Zustand des körperlichen, geistigen, seelischen und sozialen Wohlbefindens. Jeder Mensch definiert dieses Wohlbefinden jedoch individuell. Deshalb haben wir mit der Merkur Privatkasse eine ganzheitliche Gesundheitsvorsorge, die alle Aspekte der Vorsorge, Nachbetreuung und Lebensbegleitung beinhaltet, entwickelt. So können wir Ihnen je nach Lebensphase und persönlicher Situation maßgeschneiderte Leistungspakete anbieten.

Privatkasse
Stationär:



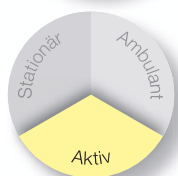
Die Privatkasse Stationär garantiert Ihnen Kostendeckung für stationäre Behandlungen bei freier Wahl des Arztes sowie des Krankenhauses und attraktive Zusatzleistungen wie das GesundheitsPlus.

Privatkasse
Ambulant:



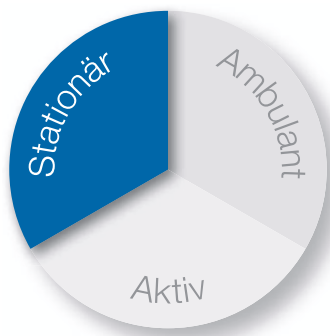
Mit der Privatkasse Ambulant können Sie sich als Privatpatient vom Arzt Ihres Vertrauens individuell behandeln lassen. Außerdem bietet sie Kostenersatz für ganzheitsmedizinische Behandlungen.

Privatkasse
Aktiv:



Die Privatkasse Aktiv stellt mit ihren Programmen und den darin enthaltenen Gesundheitsleistungen eine optimale Gesundheitsvorsorge sowohl für Körper als auch für Geist und Seele dar.

Ganzheitliche medizinische Gesundheitsvorsorge für jede Lebensphase.



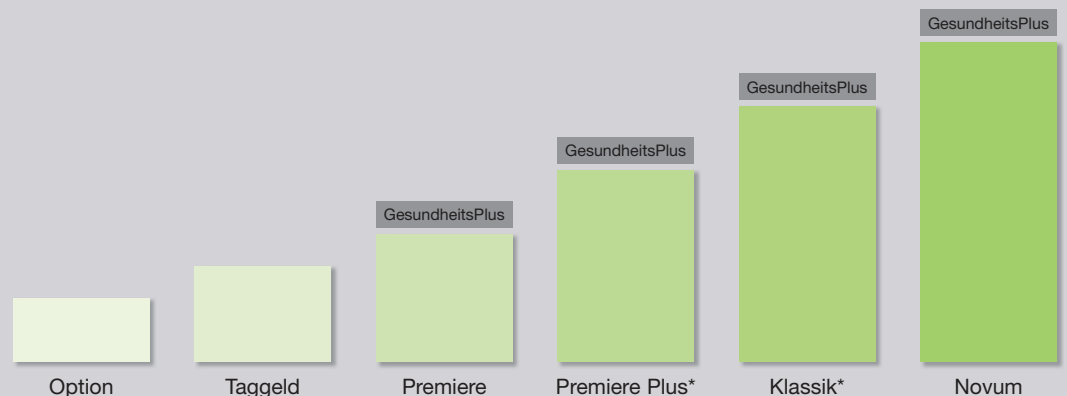
Von der Geburt bis ins hohe Alter ändern sich die Ansprüche an eine Gesundheitsvorsorge merklich.

Deshalb ist es wichtig, eine Versicherung zu haben, die mit einem mitwächst. Die Privatklasse Stationär der Merkur Versicherung garantiert für jeden Lebensabschnitt volle Kostendeckung für stationäre Behandlungen bei freier Wahl des Arztes und des Krankenhauses. Sie sorgt für beste medizinische Behandlung – wenn erforderlich, sogar weltweit – und für bevorzugte Betreuung mit flexiblen Besuchszeiten unter Wahrung Ihrer Privatsphäre.

Aber nicht nur der Arzt und das Krankenhaus, auch die Begleitung durch Angehörige ist ein wesentlicher Teil, der zur Genesung beiträgt. Deshalb unterstützt Sie die Privatklasse auch besonders dann, wenn Ihre Kinder erkrankt sind.

Als sinnvolle Ergänzung zur Privatklasse Stationär bietet die Merkur Versicherung das einzigartige GesundheitsPlus und die Vorsorgeprogramme der Privatklasse Aktiv.

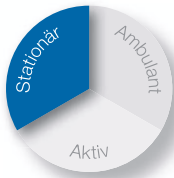
Die Merkur
Privatklasse Stationär –
Flexibilität und Leistung
für jede Lebenssituation.



* Auch mit Selbstbehalt möglich.



Privatklasse Stationär Option.



Die Privatklasse Stationär Option ermöglicht durch die Anwartschaft auf die Privatklasse Stationär Premiere einen Einstieg für junge Menschen in die Welt der Gesundheitsvorsorge. Nach Ablauf der Anwartschaftsphase, spätestens zum 30. Lebensjahr, erfolgt ein prämienbegünstigter Umstieg in die Privatklasse Stationär Premiere oder in einen anderen Tarif der Merkur Privatklasse Stationär.

Privatklasse Stationär Taggeld.



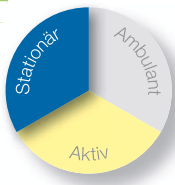
Konzentrieren Sie sich im Krankheitsfall ganz auf Ihre Genesung – wir sorgen uns um den Rest. Mit der Merkur Privatklasse Stationär Taggeld bieten wir Ihnen im Falle eines stationären Aufenthalts die Möglichkeit, anfallende Selbstbehalte, Mehrkosten für Haushaltshilfen oder die Betreuung Ihrer Kinder daheim abzudecken. Mögliche Einkommensverluste können Sie damit selbstverständlich auch minimieren.

Taggeld auf einen Blick:

- Taggeld bei Krankenhausaufenthalten
- Begleitpersonkosten
- Doppeltes Taggeld nach Unfall
- Kur- bzw. Rehabilitationsgeld und Gesundheitswochenzuschuss
- Rückholdienst aus dem Ausland
- Familienbonus für Sie und Ihre Familie



Privatklasse Stationär Premiere.



Österreich- und Europadeckung.

Mit der Privatklasse Stationär Premiere haben Sie einen besonderen Einstieg in die ganzheitliche medizinische Gesundheitsvorsorge auf höchstem Niveau. Das bedeutet für junge, mobile Menschen optimale Absicherung bei unfallbedingten Behandlungen.

Leistungen für stationäre Behandlungen in der Sonderklasse/Mehrbettzimmer mit Kostendeckungsgarantie und Direktverrechnung in allen Vertragskrankenhäusern Österreichs sowie Kostendeckungsgarantie in allgemeinen öffentlichen Krankenhäusern Europas:

- Bei stationärer Heilbehandlung von Unfallfolgen sowie unfallbedingten kosmetischen Operationen
- Bei stationärer Heilbehandlung infolge allergischer Reaktionen nach Insektenstichen, von definierten Kinderinfektionskrankheiten und von definierten schweren Erkrankungen
- Begleitpersonkosten für Kinder bis zum 18. Lebensjahr

Weltdeckung.

Leistungen für Sonderklasse/Mehrbettzimmer mit weltweiter Kostendeckungsgarantie bei unfallbedingten stationären Heilbehandlungen, die aufgrund des medizinischen Standards in Österreich nicht durchführbar sind.

Zusatzleistungen.

Die Tarife der Privatklasse Stationär Premiere inkludieren noch folgende attraktive Zusatzleistungen: Rückholddienst aus dem Ausland, Merkur Gesundheitswoche, Kur-, Erholungs- sowie Rehabilitationskostenzuschuss.

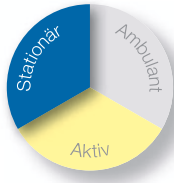
Privatklasse Aktiv.

Leistungen der Privatklasse Aktiv, des persönlichen Gesundheitsvorsorgeprogramms der Merkur. (Details siehe Seite 16.)

Mögliche Ergänzungen.

- Familienbonus für Sie und Ihre Familie
- GesundheitsPlus
- Einbettzimmer-Deckung

Privatklasse Stationär Premiere Plus.



Die Privatklasse Stationär Premiere Plus ist eine sinnvolle und kostengünstige Erweiterung der Leistungen der Privatklasse Stationär Premiere. Zusätzlich zur Absicherung von unfallbedingten Behandlungen können Sie auch bei Krankenhausaufenthalten aufgrund von operativen Eingriffen die Vorteile der Privatklasse Stationär, d. h. die freie Wahl des Krankenhauses und des Arztes Ihres Vertrauens, genießen.

Mit oder ohne Selbstbehalt.

In der Variante Stationär Premiere Plus sind alle Leistungen ohne Eigenanteil vorgesehen. In der Variante Stationär Premiere Plus mit Selbstbehalt ist mit der definierten Eigenleistung pro Kalenderjahr ein entsprechender Prämienvorteil gegeben. Der Selbstbehalt entfällt beim ersten zu verrechnenden Versicherungsfall und bei stationären Heilbehandlungen aufgrund von Unfallfolgen.

Bundeslanddeckung.

Leistungen für stationäre Behandlungen in der Sonderklasse/Mehrbettzimmer mit Kostendeckungsgarantie und Direktverrechnung in Vertragskrankenhäusern:

- Im jeweiligen Bundesland bei stationärer Heilbehandlung aufgrund von operativen Eingriffen
- In ganz Österreich bei stationärer Heilbehandlung bei akuten Erkrankungen, von Unfallfolgen sowie unfallbedingten kosmetischen Operationen, infolge allergischer Reaktionen nach Insektenstichen, von definierten schweren Erkrankungen
- Begleitpersonkosten für Kinder bis zum 18. Lebensjahr

Österreichdeckung.

Ergänzend zur Bundeslanddeckung gelten die Leistungen für stationäre Behandlungen aufgrund operativer Eingriffe in der Sonderklasse/Mehrbettzimmer und in der Sonderklasse/Einbettzimmer (ausgenommen Wien) mit Kostendeckungsgarantie und Direktverrechnung in allen Vertragskrankenhäusern Österreichs.

Europa- und Weltdeckung.

Leistungen für Sonderklasse/Mehrbettzimmer mit Kostendeckungsgarantie zusätzlich zur Bundesland- und Österreichdeckung:

- In Europa – bei unfallbedingter stationärer Heilbehandlung in einem allgemeinen öffentlichen Krankenhaus
- Weltweit – bei unfallbedingter stationärer Heilbehandlung, die aufgrund des medizinischen Standards in Österreich nicht durchführbar ist

Zusatzleistungen.

Die Tarife der Privatklasse Stationär Premiere Plus inkludieren noch folgende attraktive Zusatzleistungen: Rückholdienst aus dem Ausland, Merkur Gesundheitswoche, Kur-, Erholungs- sowie Rehabilitationskostenzuschuss

Privatklasse Aktiv.

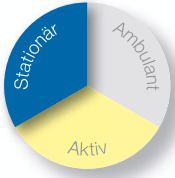
Leistungen der Privatklasse Aktiv, des persönlichen Gesundheitsvorsorgeprogramms der Merkur. (Details siehe Seite 16.)

Mögliche Ergänzungen.

- Familienbonus für Sie und Ihre Familie
- GesundheitsPlus
- Einbettzimmer-Deckung Wien



Privatklasse Stationär Klassik.



Mit der Privatklasse Stationär Klassik haben Sie und Ihre Familie eine ganzheitliche medizinische Gesundheitsvorsorge auf höchstem Niveau. Sie haben alle Leistungen, die die Privatklasse Stationär zu bieten hat, in einem Paket. Sie wählen selbst das Krankenhaus und den Arzt Ihres Vertrauens, um sich im Behandlungsfall beruhigt und bestens versorgt zu fühlen.

Mit oder ohne Selbstbehalt.

In der Variante Stationär Klassik sind alle Leistungen ohne Eigenanteil vorgesehen. In der Variante Stationär Klassik mit Selbstbehalt ist mit der definierten Eigenleistung pro Kalenderjahr ein entsprechender Prämienvorteil gegeben. Der Selbstbehalt entfällt beim ersten zu verrechnenden Versicherungsfall und bei stationären Heilbehandlungen aufgrund von Unfallfolgen.

Bundeslanddeckung.

Leistungen für stationäre Behandlungen in der Sonderklasse/Mehrbettzimmer mit Kostendeckungsgarantie und Direktverrechnung in Vertragskrankenhäusern:

- Im jeweiligen Bundesland bei stationärer Heilbehandlung inklusive ärztlich begründeter, definierter kosmetischer Operationen
- In ganz Österreich bei stationärer Heilbehandlung von Unfallfolgen sowie unfallbedingten kosmetischen Operationen, infolge allergischer Reaktionen nach Insektenstichen, von definierten Kinderinfektionskrankheiten, von definierten schweren Erkrankungen und bei sämtlichen Akutbehandlungen
- Begleitpersonkosten für Kinder bis zum 18. Lebensjahr

Österreichdeckung.

Ergänzend zur Bundeslanddeckung gelten die Leistungen für stationäre Behandlungen in der Sonderklasse/Mehrbettzimmer und in der Sonderklasse/Einbettzimmer (ausgenommen Wien) mit Kostendeckungsgarantie und Direktverrechnung in allen Vertragskrankenhäusern Österreichs.

Europa- und Weltdeckung.

Leistungen für Sonderklasse/Mehrbettzimmer mit Kostendeckungsgarantie zusätzlich zur Bundesland- und Österreichdeckung:

- In Europa – bei stationärer Heilbehandlung in einem allgemeinen öffentlichen Krankenhaus
- Weltweit – bei stationärer Heilbehandlung, die aufgrund des medizinischen Standards in Österreich nicht durchführbar ist

Zusatzleistungen.

Die Tarife der Privatklasse Stationär Klassik inkludieren noch folgende attraktive Zusatzleistungen: Geburtskostenbeihilfe, Rückholdienst aus dem Ausland, Merkur Gesundheitswoche, Kur-, Erholungs- sowie Rehabilitationskostenzuschuss

Privatklasse Aktiv.

Leistungen der Privatklasse Aktiv, des persönlichen Gesundheitsvorsorgeprogramms der Merkur. (Details siehe Seite 16.)

Mögliche Ergänzungen.

- Familienbonus für Sie und Ihre Familie
- GesundheitsPlus
- Einbettzimmer-Deckung Wien



Privatklasse Stationär Novum.



Die Privatklassen Stationär Novum und Novum Exklusiv bieten Ihnen und Ihrer Familie eine Gesundheitsvorsorge, die auf die aktuellen Veränderungen des modernen Gesundheitswesens eingeht und Ihnen damit die Möglichkeit schafft, von einem Prämienvorteil zu profitieren. Gleichzeitig erhalten Sie den bestmöglichen Zugang zu stationären und ambulanten Behandlungen und profitieren von der Teilnahme am Gesundheitsvorsorgeprogramm sowie von einem monatlichen Familienbonus.

Österreichdeckung:

Leistungen für stationäre Behandlungen in der Sonderklasse/Mehrbettzimmer mit Kostendeckungsgarantie und Direktverrechnung in allen österreichischen Vertragskrankenhäusern. Ab dem 8. Aufenthaltstag kommt ein Selbstbehalt (ausgenommen Unfall) zum Tragen.

Europa- und Weltdeckung:

Leistungen für Sonderklasse/Mehrbettzimmer mit Kostendeckungsgarantie zusätzlich zur Österreichdeckung.

- Europa- und Weltdeckung
- Begleitpersonkosten für Kinder bis zum 18. Lebensjahr

Ambulante Leistungen:

Leistungen beim Privatarzt Ihrer Wahl für schul- und ganzheitsmedizinische Behandlungen.

- Arzt- und Facharztkosten

Novum Exklusiv.

Zusatzleistungen:

Der Tarif der Privatklasse Stationär Novum Exklusiv inkludiert noch folgende attraktive Zusatzleistungen:

- Sonderklasse/Einzelzimmer
- Krankenhaustaggeld
- Doppeltes Krankenhaustaggeld bei Unfall
- Rückholdienst aus dem Ausland
- Kur- und Rehabilitationskostenzuschuss
- Merkur Gesundheitswoche

Privatklasse Aktiv

Leistungen der Privatklasse Aktiv, des persönlichen Gesundheitsvorsorgeprogramms der Merkur. (Details siehe Seite 16.)

Mögliche Ergänzung:

- Familienbonus für Sie und Ihre Familie
- GesundheitsPlus



GesundheitsPlus – für die maßgeschneiderte Gesundheitsvorsorge.

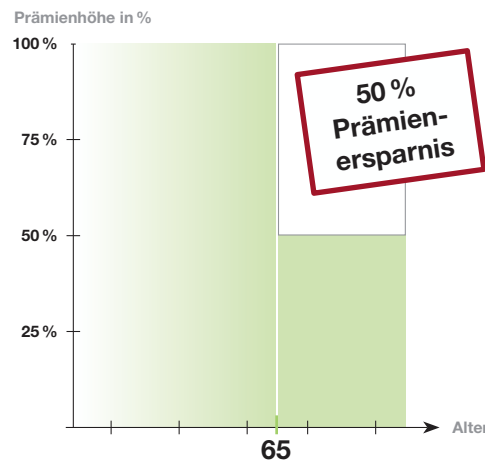
Mehr Gesundheit für
weniger Geld.



Die Merkur Versicherung bietet mit dem GesundheitsPlus eine einzigartige und leistbare Gesundheitsvorsorge. Damit können Sie von Ihrer Gesundheit schon in jungen Jahren auch finanziell profitieren und durch eine Prämienreduktion bleibt Ihre Gesundheitsvorsorge auch im Alter noch leistbar. Sie können Ihre Merkur Privatklasse Stationär individuell nach Ihren persönlichen Möglichkeiten ergänzen und damit Jahr für Jahr Prämien sparen. Damit schafft die Merkur Versicherung die Voraussetzung, dass die individuelle Gesundheitsvorsorge auch in späteren Jahren finanzierbar bleibt.

Garantierte
Prämienermäßigung.

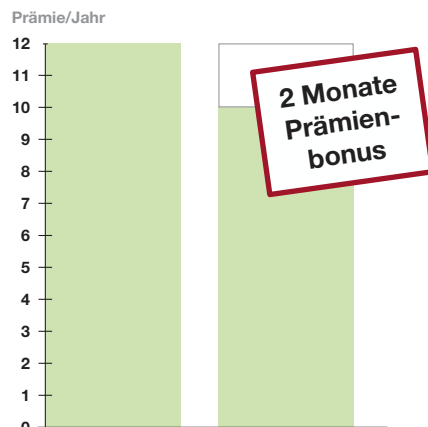
Gesundheitsvorsorge
bleibt leistbar.



Zu Ihrer Privatklasse Stationär erhalten Sie bereits heute die Garantie einer 50-prozentigen Prämienermäßigung ab dem 65. Lebensjahr. Sie profitieren von dieser Reduktion zu einem Zeitpunkt, zu dem Ihr Einkommen möglicherweise geringer wird, während die Absicherung Ihrer Gesundheit aktueller als je zuvor ist. Unser kostbarstes Gut, die Gesundheit, muss gerade im Alter leistbar bleiben und sollte keine finanzielle Beeinträchtigung des gewohnten Lebensstandards darstellen.

Garantierter
Prämienbonus.*

Gesundheitsvorsorge
macht sich bezahlt.



Wer gesund bleibt und keine Versicherungsleistung in Anspruch nimmt, erhält 2 Monatsprämien seiner Merkur Gesundheitsvorsorge rückerstattet. Der garantierte Prämienbonus beinhaltet eine leistungsfreie Wartezeit von 2 Kalenderjahren. In der Folge wird bei Leistungsfreiheit der Prämienbonus jährlich für das jeweils vorangegangene Kalenderjahr ausbezahlt. Wird in einem der Folgejahre eine Versicherungsleistung in Anspruch genommen, so fällt erneut eine 2-jährige leistungsfreie Wartezeit an.

*Die Privatklasse Aktiv wird beim GesundheitsPlus nicht als Leistung berücksichtigt. Genießen Sie also unbekümmert diese Vorteile.

Machen Sie Ihre Gesundheitsvorsorge komplett.



Behandlung als
Privatpatient vom Arzt
Ihres Vertrauens.

Das Wunder Mensch hat ein besonders kostbares Gut: seine Gesundheit. Und dafür ist das Beste gerade gut genug. Um diese Gesundheit zu hegen und zu pflegen, braucht man nicht nur Zeit und die nötigen Mittel, sondern vor allem auch einen Arzt seines Vertrauens. Einen Arzt, der sich Zeit nimmt, der sich das jeweilige Problem genau ansieht und analysiert, der die Lebensumstände des Patienten miteinbezieht und der durch diesen ganzheitlichen Blick die passenden Medikamente und Behandlungsmethoden verordnen kann. Und all das am besten ohne Wartezeiten, ohne überfüllte Ordinationen – und, wenn möglich, ohne große Ausgaben. Mit der Privatkategorie Ambulant genießen Sie all diese Vorteile und brauchen sich keine Sorgen um die Kosten zu machen.

Privatkategorie Ambulant Basis.



Die Privatkategorie Ambulant Basis ist die ideale Ergänzung zur Privatkategorie Stationär und bietet Ihnen eine qualitativ hochwertige medizinische Versorgung. Wählen Sie den Arzt oder Spezialisten Ihres Vertrauens sowohl in der Schul- als auch Ganzheitsmedizin, genießen Sie Termine ohne lange Wartezeiten und konzentrieren Sie sich voll und ganz auf Ihre Genesung.

Leistungsumfang.

- Arzt- und Facharztkosten für Schul- und Ganzheitsmedizin wie z. B. Homöopathie, Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin (ausgenommen Zahnärzte und Dentisten)
- Physiotherapeutische Behandlungen
- Garantierte Prämienrückerstattung bei Leistungsfreiheit in Kombination mit Privatkategorie Stationär



Privatklasse Ambulant Universal.



Mit der Privatklasse Ambulant Universal garantieren wir Ihnen eine optimale medizinische Versorgung. Als Erweiterung der Privatklasse Ambulant Basis deckt diese Variante so gut wie alle ambulanten Behandlungen ab. Von klassischen Heilbehandlungen bis hin zur ambulanten Operation bieten wir Ihnen ein lückenloses Paket für Ihre Gesundheit.

Leistungsumfang.

- Arzt- und Facharztkosten für Schul- und Ganzheitsmedizin wie z. B. Homöopathie, Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin (ausgenommen Zahnärzte und Dentisten)
- Physiotherapeutische Behandlungen
- Psychotherapeutische Behandlungen
- Ambulante Operationen
- Arzneimittel, Rezeptgebühren, Impfstoffe
- Medizinisch notwendige Heilbehelfe (Brillen, Kontaktlinsen, Einlagen)
- Ganzheitsmedizinische ambulante Heilbehandlungen
- Garantierte Prämienrückerstattung bei Leistungsfreiheit in Kombination mit Privatklasse Stationär

Privatklasse Ambulant Zahn.

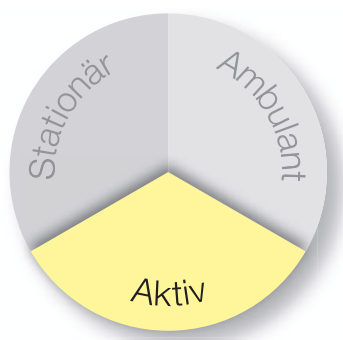


Die Merkur Privatklasse Ambulant Zahn versichert Ihnen eine zahnärztliche Versorgung aus einer Hand – von der Zahnbehandlung bis zum Zahnersatz – und bildet damit eine optimale Ergänzung zur Privatklasse Stationär.

Leistungsumfang.

- Zahnbehandlungen
- Zahnersatz
- Vergütung für Zahn- und Kieferregulierungen

Die beste Investition in Ihre Gesundheit.



Vorsorge erster Klasse.

Jede Sekunde unseres Lebens ist ein Geschenk. Ein Geschenk, auf dessen Dauer und Qualität wir durch regelmäßige Gesundheitsvorsorge und einen maßvollen Lebensstil Einfluss nehmen können. Deshalb ist es Teil der Merkur Gesundheitsphilosophie, die Einheit von körperlichem, geistigem und seelischem Wohlbefinden durch vorbeugende Maßnahmen zu erhalten. Mit der Privatklasse Aktiv bietet die Merkur als *die* Gesundheits-Versicherung ein einzigartiges ganzheitliches Gesundheitsvorsorgeprogramm, das durch seine Vielfalt die unterschiedlichsten Bedürfnisse sowie alle Aspekte der Vorsorge, Nachbetreuung und Lebensbegleitung einschließt.







Alle zwei Jahre können Sie aus 6 verschiedenen Gesundheitsvorsorgeprogrammen wählen. Das Angebot reicht von klassischer Schulmedizin über fernöstliche Medizin, von speziellen Programmen für innere und äußere Schönheit bis zu einem Stressbewältigungsprogramm und speziell abgestimmten Trainingsprogrammen für sportlich Ambitionierte. Außerdem bieten wir für Kinder bis zum 14. Lebensjahr Gesundheits-events und für Jugendliche zwischen 15 und 18 Jahren spezielle Jugendprogramme in Fitness-Studios.

Für die Inanspruchnahme stehen Ihnen erstklassige Gesundheitshotels (3 Tage/2 Nächte) im 4- bzw. 5-Sterne-Segment oder ausgewählte Fitness-Studios (bis zu 6 Monate Training) zur Auswahl.



Das Vorsorgeprogramm – so individuell wie der Mensch.

Merkur Privatklasse
Aktiv:

Medizin	 ego4you Klassik
	 ego4you Fernost
Harmonie	 ego4you Balance
	 ego4you Ästhetik
Sport	 ego4you Dynamik
	 ego4you Fitness
Impuls	 ego4you Teens
	 ego4you Kids

Zusätzlich bieten wir Ihnen je Hotel besondere gecoachte Specials zu Merkur-Konditionen.

MedService:

MedBeratungs-Mail
MedErnährungs-Check



ego4you Klassik

In ausgewählten
Gesundheitshotels.

In angenehmer Hotelatmosphäre diagnostizieren Ärzte, wie es um Ihre Gesundheit und Fitness, zu den Themen Ernährung, Bewegung und psychosoziales Umfeld bestellt ist. Das ganzheitliche medizinische Vorsorgeprogramm ego4you Klassik erweitert die staatliche Vorsorgeuntersuchung der Sozialversicherung. Ein Anspruch auf die Vorsorgeuntersuchung der Sozialversicherung ist daher erforderlich – nehmen Sie bitte unbedingt Ihre e-card zum Termin mit!

Ein eigens entwickeltes Softwareprogramm ermöglicht Ihnen einen Vergleich zwischen Ihren eigenen Werten und altersentsprechenden Normwerten sowie bei Folgeuntersuchungen den Vergleich zu Ihren eigenen Vorsorgeuntersuchungen. Eine computergestützte Grafik des ganz persönlichen Herz-Kreislauf-Risikoscores ist Standard.

Nur mit dieser qualitativ hochwertigen Untersuchung ist es möglich, in weiterer Folge unter ärztlicher Anleitung ein speziell auf Sie abgestimmtes Aufbauprogramm zu erstellen und zusätzlich konkrete Verhaltensempfehlungen zu erteilen.

Das Basisprogramm.

- 2 ausführliche Arztgespräche
- Laboruntersuchung (Blut- und Harnuntersuchung, Stuhluntersuchung), Fettstoffwechsel, Nieren- und Leberfunktion, Schilddrüsenfunktion
- Gründliche körperliche Untersuchung
- Ruhe-EKG
- Lungenfunktionsprüfung
- Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse, des Oberbauches und der Nieren (fakultativ)
- Auflichtmikroskopie der Haut (fakultativ)
- Detaillierter schriftlicher Abschlussbericht

Die Aufbauprogramme.

- Herz-Kreislauf und Fitness
Mithilfe einer Ergometrie (Belastungs-EKG) kann Ihr momentaner Trainingszustand erfasst und Ihr persönlicher Trainingsplan, wenn notwendig, korrigiert bzw. verbessert werden.
- Bewegung und Gesundheit
Auf Basis der verschiedenen Checks (z. B. Videoscreening, Testung der Muskelfunktion) wird Ihre individuelle Bewegungsanalyse erstellt. Ihr Trainer achtet im Rahmen der geführten Trainingseinheiten auf die richtige Durchführung Ihres Gesundheitsprogramms.



ego4you Fernost

In ausgewählten
Gesundshotels.

Das Basisprogramm – Diagnose nach TCM.

Vorsorgeuntersuchung nach den Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die TCM ist ein Diagnose- und Behandlungssystem, das der altchinesischen Weltanschauung entstammt.

Körper, Geist und Seele werden als untrennbare Einheit gesehen. Lassen Sie sich von speziell ausgebildeten TCM-Ärzten nach den Methoden der TCM untersuchen.

- Ausführliches ärztliches Gespräch
- Klassische körperliche Untersuchung
- Untersuchung nach TCM
(Zungendiagnose: Der Arzt schließt aus Form, Farbe und Beschaffenheit der Zunge und Art und Farbe des Zungenbelags auf den Gesundheitszustand.
Pulsdiagnose: Auch der Puls spiegelt dem Arzt konstitutionelle Merkmale wider.)

Nach Ihrer Untersuchung beim TCM-Arzt wird Ihre persönliche Körperkarte erstellt, die Ihre momentanen gesundheitlichen Stärken und Schwächen anschaulich aufzeigt. Ihr TCM-Arzt bespricht diese mit Ihnen im Rahmen eines ausführlichen Abschlussgesprächs und erarbeitet dabei auch gemeinsam mit Ihnen das Aufbauprogramm für die nächsten Tage.

Das Aufbauprogramm – Behandlungsmethoden der TCM.

Aufgrund Ihrer Untersuchungsergebnisse wird ein Aufbauprogramm aus Behandlungs- und Therapieformen der TCM zusammengestellt. Ob Ernährungsberatung nach den fünf Elementen oder fernöstliche Massagetechniken: Tauchen Sie in die exotische Welt der Gesundheitsvorsorge ein.

Die Übung der Stille – die chinesische Teezeremonie.



Mit Bedächtigkeit, Aufmerksamkeit und viel Liebe zum kleinsten Detail wird auf rituelle Weise ein alltäglicher Akt, nämlich das Zubereiten, Servieren und Trinken von Tee, vollzogen. Die Teezeremonie ist eine besondere Form der Meditation. Die chinesische Teezeremonie wird ausschließlich im Kompetenzzentrum für Traditionelle Chinesische Medizin in Köflach angeboten.





ego4you Balance

In ausgewählten
Gesundheitshotels.

Es gehört heute schon fast zum guten Umgangston zu sagen: „Ich bin im Stress!“ Das zeigt uns, wie sehr dieses Thema Teil unseres Alltages geworden ist. Stress ist an und für sich nichts Negatives. Stress ist nichts anderes als das Bestreben des Organismus, so schnell wie möglich wieder in die Balance zurückzukehren. Im Eifer des Alltages ignorieren wir leider oft unsere natürlichen Rhythmen. Dysbalancen entstehen und fordern den Organismus. Diese übermäßigen Belastungen rechtzeitig zu erkennen und ihnen gezielt zu begegnen, ist Ziel des Programms.

Ihre persönliche Stressbelastung wird mit neuesten wissenschaftlichen Methoden gemessen. In einem persönlichen Gespräch werden die erkannten Ursachen, aber auch Lösungsmöglichkeiten Ihres Stressprofils besprochen.

Das Basisprogramm.

- HRV-Messung
- Stresstypanalyse

Das Balancegespräch.

Gemeinsam mit einem erfahrenen Gesprächscoach reflektieren Sie über Ihre relevanten Lebensthemen. Daraus leitet sich Ihre persönliche Stressverträglichkeit ab und Sie erhalten Impulse für Entspannung und für eine mögliche Neuorientierung.

Das Aufbauprogramm.

Eine spezielle Rhythmusmassage sowie eine auf Ihre persönliche Situation abgestimmte aktive oder passive Trainingseinheit (Körperarbeit, Massage, Atem- und Entspannungstraining) runden Ihr Stressbewältigungsprogramm ab.

HRV –
Herzratenvariabilität
(die Messung).

Die Herzratenvariabilität gibt Ihnen hilfreiche Aufschlüsse über Ihre momentane Belastbarkeit – z. B. welche Kräfte und Reserven in Ihnen stecken oder wann Ihnen etwas zu viel ist. Die Messung des sogenannten „Lebensfeuers“ zeigt Ihnen den Stand von Vitalität, Rhythmus und Balance.

Ähnlich wie bei einer herkömmlichen Langzeit-EKG-Messung – denn darauf basiert diese neue Methode – wird ein kleines Gerät für ca. 18–20 Stunden am Körper getragen. Zum Schwimmen, Duschen und Saunieren kann das Gerät einfach und problemlos abgenommen werden.



ego4you Ästhetik

In ausgewählten
Gesundheitshotels.

Schönheit kommt bekanntlich von innen. Wir sagen: Schönheit kommt von Ihnen. Wir meinen damit, dass Sie Ihre Schönheit selbst in der Hand haben.

Beim Thema Ästhetik geht es nicht um übertriebene Schönheitsideale. Es geht darum, dass Sie sich verwirklichen können, von innen nach außen strahlen – es geht schließlich um Ihr Wohlbefinden.

Sie haben die Grundlagen – wir haben die Werkzeuge dazu.

Unsere Angebote reichen von einer Verhaltensanalyse über Aromatherapieanwendungen, Hautbilddiagnostik bis hin zu einem Persönlichkeitscoaching. Jedes ego4you-Ästhetik-Programm besteht aus mehreren Einheiten, die für Sie aus dem möglichen Angebot individuell zusammengestellt werden können.

- Verhaltenstypanalyse – wie wirken Sie und was strahlen Sie aus
- Aromatherapieanwendungen – bringen Ihre Haut zum Strahlen
- Ganzkörperpeeling – für ein schöneres Hautbild
- Hautbilddiagnostik – die echte Vorsorge für eine gesunde Haut
- Hautbildberatung – für Ihren Hauttyp
- Wohlfühlmassage – Energie von Kopf bis Fuß
- Yoga Personal Coaching – für Ihre Entspannung
- Aktive Entspannung – in verschiedenen Formen

Indische
Kräuterstempelmassage –
Pantai Luar.

Leinentücher werden mit wertvollen Heilkräutern gefüllt, zu Stempeln gebunden und in warmes Öl getaucht. Durch harmonische Streichbewegungen werden die frei werdenden Aromastoffe auf dem Körper verteilt und entfalten dabei je nach Zusammensetzung ihre hautstraffende, durchblutungsfördernde, aktivierende oder tiefenentspannende Wirksamkeit. Der durch sanften Druck mit den Kräuterstempeln erzeugte Massageeffekt erzeugt zusätzlich Entspannung und Wohlbefinden.



ego4you Dynamik

In ausgewählten
Gesundheitshotels.

Körperliches Training verbessert die Gesundheit, stärkt die Funktion des Bewegungsapparates, aktiviert das Herz-Kreislauf-System, verbessert Blutdruck und Fettwerte. Ein angeregter Muskelstoffwechsel wirkt präventiv.

Mit individuellem Training erzielen Sie die besten Erfolge. Mit auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Einheiten, die wahlweise aus unserer Leistungsdiagnostik, dem Koordinationstest, dem Personal Coaching oder der Sportmassage zusammengestellt werden, unterstützen wir Sie dabei.

Ergometrie mit
Trainingsplanung.

Unter EKG-, Blutdruck- und Herzfrequenzüberwachung wird die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems bestimmt. Dieser Belastungstest dient als Grundlage für die Erstellung eines optimalen Trainingsprogramms im Ausdauerbereich.

Koordinationstests.

Standardisierter apparativer Check. Bei diesem Test werden Gleichgewichtsgefühl, Stabilität, Sensomotorik und Symmetrie gemessen und mit einer Normwerte-Datenbank verglichen. Der Test dient zur Bewusstseinsbildung der Körperstabilität und auch der Verletzungsprophylaxe.

Sportmassage.

Eine individuelle Massage, die auf Ihre Trainingsphase, die ausgeübte Sportart und die beanspruchten Körperregionen abgestimmt ist.

Personal Coaching.

Individuelles Training anhand der Leistungsergebnisse. Wir arbeiten gemeinsam an Stärken/Schwächen und gestalten einen Trainingsplan für mehr Freude am Training und für eine optimierte Trainingssteuerung.



ego4you Fitness

im Fitness-Studio.

Wie wir uns morgen fühlen, bestimmen wir schon heute – durch unsere Einstellung zu unserem Körper. Deshalb bietet die Merkur Versicherung im Rahmen der Privatkasse Aktiv das Programm ego4you Fitness im Fitness-Studio, das Programm für Ihr individuelles Gesundheitstraining. Nur Fitness-Studios, die unserem strengen Anforderungsprofil mit modernster Ausstattung und kompletter Infrastruktur entsprechen, werden als Merkur ego4you-Fitness-Studios für Ihr Training angeboten.

Das Basisprogramm – Ihr persönlicher Fit-Check.

Mit eingehenden Leistungstests und Analysen wird der Ist-Zustand ermittelt. Auf Basis der Ergebnisse wird ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Trainingsprogramm erstellt. Der Auswertung folgen eine Abschlussbesprechung und die Einführung in das Fitnessstraining an den Geräten. Als Berater und Betreuer stellt Ihnen die Merkur erfahrene Profis zur Seite.

- Anamnesegespräch
- Muskelfunktionstest
- Belastungstest auf dem Fahrrad oder dem Laufband
- Körperfettmessung
- Dokumentation der Ergebnisse und Trainingsplanung

Das Aufbauprogramm – Ihr persönliches Training.

Im Rahmen einer 60-minütigen One-to-One-Trainingseinheit weist Sie Ihr Trainer in die richtige Handhabung der Geräte ein. Ziel ist es, Fehlbelastungen und falsche Beanspruchungen des Bewegungsapparates zu vermeiden.

Danach können Sie bis zu 6 Monate lang eine unbegrenzte Anzahl von Trainingseinheiten in Ihrem Fitness-Studio in Anspruch nehmen. Innerhalb dieses Zeitraums steht Ihnen auch der Wellnessbereich des von Ihnen gewählten Merkur Vertragspartners ohne zusätzliche Kosten zur Verfügung.



ego4you Teens

Im Fitness-Studio.

ego4you Teens spornt Jugendliche von 15 bis 18 Jahren (bzw. bei Bezahlung der Kinderprämie bis zum 25. Lebensjahr) zu mehr Bewegung und Fitness an. Auch die kompetente Beratung zu Bewegungsthemen kommt nicht zu kurz.

- Anamnesegespräch
- Muskelfunktionstest
- Belastungstest auf dem Fahrrad oder dem Laufband
- Körperfettmessung
- Dokumentation der Ergebnisse und Trainingsplanung

Nach einer Erklärung der richtigen Handhabung der Geräte durch einen Trainer können die Jugendlichen bis zu 6 Monate lang trainieren.



ego4you Kids

Ein besonderes
Gesundheitsevent.

ego4you Kids bietet Kindern im Alter von 6 bis 14 Jahren unvergessliche Stunden, in denen den Sprösslingen Themen wie Ernährung und Bewegung spielerisch nähergebracht werden und Gesundheit zum Erlebnis wird. Das Motto dieses Gesundheitsevents ändert sich alle zwei Jahre, sodass es ständig neue Wunder zu entdecken gibt.

- Diagnostische Tests – passend zum jeweiligen Motto (z. B. Beweglichkeits- und Koordinationstest, Muskelfunktionstest, Ernährungsanalyse)
- Themenbezogenes Rahmenprogramm für Eltern und Kinder

Alle zwei Jahre können Kinder auf diese Weise mit ihren Eltern an ausgewählten Destinationen in ganz Österreich einen Tag lang Gesundheit mit Spaß und Spiel verbinden. Die anspruchsberechtigten Kinder werden zeitgerecht zu diesem Programm eingeladen.



MedBeratungs-Mail

Immer mehr Menschen verspüren das Bedürfnis, sich zusätzliche Informationen und Empfehlungen zum Thema Gesundheit zu holen. Auch im Krankheitsfall suchen viele nach Behandlungsalternativen und haben den Wunsch nach einer zweiten Meinung (Second Opinion).

Über die E-Mail-Adresse medservice@merkur.at können Sie Fragen rund um die Themen Gesundheit und Vorsorge, aber auch Fragen zu Erkrankungen an uns richten. Dieses Service steht Ihnen unbegrenzt und kostenlos zur Verfügung.

MedErnährungs-Check

Nur für Erwachsene und
Teens.

Unser Körper stellt hohe Ansprüche an die Ernährung. Jeden Tag muss eine Vielzahl von Stoffen in bestimmten Mengen zugeführt werden, damit keine Mangelerscheinungen auftreten. Kein einziges Nahrungsmittel kann alle diese Inhaltsstoffe liefern. Je vielfältiger und abwechslungsreicher der Speiseplan ist, desto besser.

Softwaregestützt werten unsere Experten Ihr persönliches Ernährungsprotokoll aus und geben damit Aufschlüsse darüber, ob und wie Sie Ihren Ernährungsplan umstellen sollten.

Entspannung für Körper, Geist und Seele.

ego4you
im Gesundheitshotel
oder im Fitness-Studio.

Die Merkur Privatklasse Aktiv bietet Ihnen mit ihren Vorsorgeprogrammen umfassende Untersuchungen und Entspannung in erstklassigen Gesundheitshotels sowie sportliche Trainingseinheiten in ausgewählten Fitness-Studios.

Jedes einzelne der Gesundheitshotels besticht durch höchsten Komfort, beste Qualität des Angebots und eine unverwechselbare Atmosphäre. Anhand der unten angeführten Symbole erkennen Sie, welches Programm im jeweiligen Hotel gebucht werden kann.

Bei den Fitnesspartnern wird auf Studios geachtet, die einem strengen Anforderungsprofil entsprechen, ein umfangreiches Kursangebot mit professioneller Betreuung bieten und mit modernsten Geräten ausgestattet sind.

Die Merkur wünscht Ihnen entspannte und erholsame Tage bzw. ein erfolgreiches Training mit Ihrem persönlichen Vorsorgeprogramm der Merkur Privatklasse Aktiv.

Merkur
Gesundheitswoche.

Lesen Sie auch alles über die Merkur Gesundheitswoche am Ende dieser Broschüre auf Seite 35.

Die Merkur
Programm-Symbole:



Merkur Gesundheitsvorsorge ego4you Klassik



Merkur Gesundheitsvorsorge ego4you Fernost



Merkur Gesundheitsvorsorge ego4you Balance



Merkur Gesundheitsvorsorge ego4you Ästhetik



Merkur Gesundheitsvorsorge ego4you Dynamik



Merkur Gesundheitsvorsorge ego4you Fitness



Merkur Gesundheitsvorsorge ego4you Teens



Merkur Gesundheitsvorsorge ego4you Kids

Reiter's All Inclusive Avance Hotel, Bad Tatzmannsdorf, Burgenland



Avance stammt aus dem Französischen und bedeutet Gewinn oder Vorteil. So kommt auch schon im Namen von Reiter's Avance Hotel zum Ausdruck, was die Gäste des Hauses erwartet. Das auf höchstem Niveau angelegte All-inclusive-Konzept des 4-Sterne-Superior-Hauses bietet Spitzen-Gastronomie und hervorragende Hotelleistungen, die vor allem für Familien mit Kindern der Hit sind. Täglich 12 Stunden Kinderbetreuung für Kinder von 6 Monaten bis 12 Jahren in der Kasimir's Kids World auf 2.000 m² Indoor-Spielfläche, ein eigenes Kinderrestaurant und die Kasimir's Water World mit verschiedenen Beckentiefen, Rutsche und Kletterwand lassen jedes Kinderherz höherschlagen.

Zum Ausspannen und Regenerieren stehen den Gästen das Gesundheitsdepartement Merkur Recreation und die hoteleigene tropische Thermal-Erlebnisbadelandschaft mit jeweils zwei Innen- und zwei Außenbecken mit Thermal- und Süßwasser (33 und 26 °C), Sauna und Dampfbad, ein pannonisches Schwitzhaus mit Zirbensauna und Biosauna, ein Solarium, Massagen, entspannende Bäder und ein bestens ausgestattetes Fitness-Studio zur Verfügung. Ergänzt wird das Ganze noch mit einer Lipizzaner-Reit- und -Fahranlage und dem hoteleigenen 27-Loch-Golfplatz mit der David Leadbetter Golfacademy.

Zielgruppe: Familien

Ernährung: All-inclusive-Frühstücksbuffet mit warmen Frühstücksspeisen aus der Schauküche, Mittagessen mit Salatbuffet, Nachmittagsjause, Gourmet-Abendessen mit Salatbuffet, Poolbar; alle Getränke (alkoholisch und alkoholfrei) ausgenommen Champagner und À-la-carte-Weine; alle Bargetränke bis 00.00 Uhr

Ambiente: Wohlfühlatmosphäre für die ganze Familie auf hohem Niveau

Resort: 27-Loch-Golfplatz, Lipizzaner-Reit- und -Fahrzentrum, Tennisanlage

Umgebung: Lauf- und Walkingarena, Schlösserstraße, Weinregion, Radwege, Wander- und Spazierwege

Gecoachte Specials zu günstigen Merkur-Konditionen*

INDIVIDUELLE COACHING-EINHEITEN – Ihr ganz persönliches Training

MASSAGEN – für ein angenehmes Wohlbefinden

ZONENBEHANDLUNGEN – auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt



Reiter's All Inclusive Avance Hotel

7431 Bad Tatzmannsdorf
Am Golfplatz 4
Tel.: 03353/88 50
E-Mail:
mrc.avance@merkur-recreation.at
www.merkur-recreation.at
Anmeldezeiten: Mo-Fr 9.00-18.00

Reiter's Supreme Hotel, Bad Tatzmannsdorf, Burgenland



Wer die Annehmlichkeiten eines First-Class-Spa-Hotels und vollkommene Ruhe schätzt, wird sich vom 5-Sterne-Supreme-Hotel angezogen fühlen. Als einziges Wellness-Hotel Österreichs beherbergt es nur erwachsene Gäste ab 16 Jahren.

Sie genießen die größte private Hoteltherme Europas auf über 7.000 m² mit ihren Thermal-, Süß- und Salzwasserpools und dem YIN YANG Thermal Spa mit vielfältigen Saunen, Dampfbädern und Duschgrotten. Der Genuss der haubengekrönten Küche des Hotels wird Ihnen lange in Erinnerung bleiben.

Auch für körperliche Betätigung ist gesorgt: Der hoteleigene 27-Loch-Golfplatz mit der David Leadbetter Academy und die Lipizzaner-Reit- und -Fahranlage stehen den Gästen zur Verfügung. Die kompetente ärztliche Betreuung und die ganzheitliche Betrachtung des Menschen wird vom Gesundheitsdepartement Merkur Recreation mit Bädern, Massagen und vielem mehr ergänzt.

Zielgruppe: Ruhesuchende, Golfer und gesundheitsbewusste Genießer, Paare und Singles

Ernährung: Halbpension

Ambiente: Modern und ruhig, in einem Wohlfühlambiente der Extraklasse

Resort: 120 ha Außenfläche, 27-Loch-Golfplatz, Lipizzaner-Reit- und -Fahrzentrum, Tennisanlage

Umgebung: Lauf- und Walkingarena, Schlösserstraße, Weinregion, Radwege, Wander- und Spazierwege

Gecoachte Specials zu günstigen Merkur-Konditionen*

INDIVIDUELLE COACHING-EINHEITEN – Ihr ganz persönliches Training

MASSAGEN – für ein angenehmes Wohlbefinden

ZONENBEHANDLUNGEN – auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt



Reiter's Supreme Hotel

7431 Bad Tatzmannsdorf
Am Golfplatz 1
Tel.: 03353/88 50
E-Mail:
mrc.supreme@merkur-recreation.at
www.merkur-recreation.at
Anmeldezeiten: Mo-Fr 9.00-18.00

Nova Therme Hotel, Köflach, Steiermark

Spüre deine Seele lächeln ...

... dafür sorgt unser 4-Sterne-Hotel Nova – mit modern und hell eingerichteten Zimmern. Die großzügigen Räumlichkeiten des Nova Wohlfühlpartners Merkur Recreation und des Nova Schönheitpartners Jechart, Kosmetik für Sie und Ihn, geben Gelegenheit zur Ruhe und Entspannung.

Die Lipizzaner-Welt Piber, die Hundertwasser-Kirche Bärnbach oder das Stölzle-Glas-Center sind gleich in der Nähe, ebenso viele Wander-, Lauf- und Radstrecken, der Golfplatz Maria Lankowitz und die zahlreichen Skigebiete rundum – Einkehrschwung inklusive.

Entspannen, genießen und erleben Sie in der Therme Nova bei modernster Architektur und vielen Attraktionen. Highlights sind die Dachsaunen und Whirlpools unter freiem Himmel, der Tropenwald mit verborgener Dampfgrotte, ein Wasserfall mit Kieselbucht, die geheimnisvolle blaue Grotte und der Märchenturm.




Nova Therme Hotel
8580 Köflach, An der Quelle 1
Tel.: 03144/71 580
Fax: DW 404
E-Mail:
mrc.koeflach@merkur-recreation.at
www.merkur-recreation.at
Anmeldezeiten: Mo-Fr 9.00-18.00

Zielgruppe: Ein Hotel für Genießer und alle, die sich entspannen und wohlfühlen wollen

Ernährung: Vollpension

Ambiente: Modern und zum Wohlfühlen

Umgebung: Mitten in der wunderschönen steirischen Lipizzanerheimat

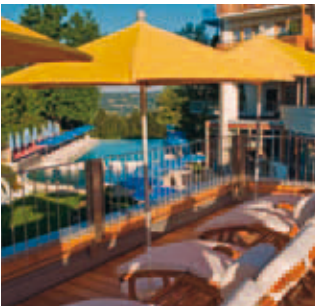
Gecoachte Specials zu günstigen Merkur-Konditionen*

METABOLIC-BALANCE-DIÄT-BERATUNGSPAKET – mehr als nur eine Diät
AKUPUNKTUR – Kennenlern-Package für Einsteiger

Hotel Der Steirerhof Bad Waltersdorf, Steiermark

Wege zum Wohlbefinden unter fünf sehr privaten Sternen. Schwimmen, Relaxen, Kneippen, Wärmetanken: in den Thermalinnen- und -außenbecken, in der klassischen Sauna, dem Dampfbad oder – nach Art der alten Römer – im Tepidarium. Die Steirerhof-Wohlfühl-Halbpension verwöhnt Sie mit regionalen steirischen, vegetarischen oder „Delight“-Menüs oder auch mit einem nach Ihren individuellen Wünschen zusammengestellten Diätplan.

In allen Zimmern wurden ausschließlich biologische Materialien verwendet und spezielle elektrische und elektromagnetische Abschirmungen sorgen für einen störungsfreien Schlafbereich. Schon ein Wochenende oder ein Kurzurlaub zwischendurch bewirkt wahre Wunder an Entspannung, Erholung und neuer Energie.




Hotel
Der Steirerhof Bad Waltersdorf
8271 Bad Waltersdorf
Wagerberg 125
Tel.: 03333/32 11-350, Fax: DW 444
E-Mail:
vitalbereich@dersteirerhof.at
www.dersteirerhof.at
Anmeldezeiten: Mo-Fr 10.00-16.00

Zielgruppe: Ruhe- und Erholungsuchende

Ernährung: Erweiterte Halbpension, Naturküche (grüne Haube)

Ambiente: Ruhig, gediegen

Umgebung: Reizvolle Wanderwege in der Thermenregion

Gecoachte Specials zu günstigen Merkur-Konditionen*

TAIJI-QIGONG – für energetischen Ausgleich
TANZTHERAPIE – die Sprache des Körpers nutzen
PERSONAL COACHING – individuell auf Sie abgestimmt
SPA-RITUAL – Rückkehr zu den Quellen maritimen Ursprungs
ENERGETISCHE GESICHTSBEHANDLUNG – inkl. bioenergetischer Lymphdrainage
BODY WRAP – schenkt ein Gefühl von Leichtigkeit und Energiefülle

Villa Seilern – Vital Resort, Bad Ischl, Oberösterreich



Gesundheit für Genießer bietet das moderne Wohlfühlhotel Villa Seilern – Vital Resort. Direkt hinter dem Kurpark und Kongress & TheaterHaus gelegen, vereint es ruhige Lage und Zentrumsnähe. Zum besonderen Charme des Hauses trägt nicht zuletzt die Verbindung von Geschichte und Gegenwart bei: Das Hotel mit dem großzügigen Spa- und Therapiebereich umschließt die prachtvolle historische Villa, die u. a. Restaurants, einen Wintergarten und Seminarräume sowie eine Bibliothek beherbergt. Ein Ort der Erholung und Kommunikation; eine Rückzugsoase für mehr Zeit, ein ganz besonderer Platz zum Durchatmen und Entspannen. Umgeben von der atemberaubenden Schönheit des Salzkammerguts bieten sich herrliche Möglichkeiten, sich in der einzigartigen Naturlandschaft zu bewegen und Kraft zu tanken. Das ganzjährig nebelfreie, milde subalpine Klima macht das weltberühmte Heilbad auch zum anerkannten Luftkurort.

Behagliche, helle Urlaubszimmer bzw. exquisite Suiten – mit viel Liebe zum Detail eingerichtet. Großzügige Wohlfühl- und Ruhebereiche, gehobene kulinarische Angebote, erstklassiges, persönliches Gästeservice und ein exquisiter Spa-Bereich mit großzügigem Hallenbad, Whirlpool, Saunalandschaft, Dampfbädern und Infrarotkabine sollen den Aufenthalt perfekt gestalten. Das professionell ausgestattete Gesundheitsdepartement Merkur Recreation rundet das Gesamtbild ab.

Zielgruppe: Gesundheitsbewusste, sportive Gäste, die sich gerne verwöhnen lassen und die sich auch als Natur- und Kulturliebhaber sehen

Ernährung: Halbpension

Ambiente: Helle, elegante Ausstattung mit großzügigen Wohlfühlbereichen

Umgebung: Naturlandschaft des einzigartigen Salzkammerguts:
Berge – Seen – Kultur- und Naturdenkmäler

Gecoachte Specials zu günstigen Merkur-Konditionen*

MEDYJETBEHANDLUNGEN – eine Massage der anderen Form
ERNÄHRUNGSBERATUNG – was Sie wirklich wissen müssen
PERSONAL COACHING – Ihr ganz persönliches Training
LA-STONE-GANZKÖRPERBEHANDLUNGEN – zur Aktivierung Ihrer Energiereserven



Villa Seilern – Vital Resort

4820 Bad Ischl, Tänzlgasse 11
Tel.: 06132/29 446
E-Mail:
mrc.ischl@merkur-recreation.at
www.merkur-recreation.at
Anmeldezeiten: Mo–Fr 9.00–18.00

Therme Geinberg Resort, Geinberg, Oberösterreich



Lust auf eine Weltreise? Na dann, nichts wie auf in die Therme Geinberg! Denn hier erwarten Sie Wellnessgenüsse aus aller Herren Länder auf 4-Sterne-Niveau. Erleben Sie Entspannung pur in drei Wasserwelten – Thermal-, Frisch- und Salzwasser – bei angenehmen 26 bis 36 °C und relaxen Sie in der einzigartigen karibischen Salzwasser-Lagune mit weißem Sandstrand, Palmen und exotischen Cocktails.

Ein wahres Paradies eröffnet sich in der weitläufigen Saunawelt. Hautnahe Wärme – interpretiert auf unterschiedlichste Arten – steigert Ihr allgemeines Wohlbefinden, berührt auf angenehme Weise alle Sinne und stärkt Körper, Geist und Seele. Die neue World of Anti-Aging bietet Ihnen ganzheitliche Programme für Beauty, Body und Health, wie z. B. pflegende und medizinische Kosmetik, Peelings, Achyderm und sanfte Faltenbehandlungen, metabolic balance®, Bio-Aging® und vieles mehr.

Zielgruppe: Anspruchsvolle Genießer mit Lust auf eine unwiderstehliche Liaison zwischen Wellness und Anti-Aging

Ernährung: Erweiterte Halbpension, vielfältige Gaumenfreuden (mediterran, regional, leicht), serviert mit österreichischem Charme

Ambiente: Dem schönen Leben Raum geben – großzügige, moderne Wohlfühlwelt für alle Sinne

Umgebung: Schöne Wald-, Radfahr- und Laufwege, Bewegungsarena Geinberg, Golf, Europareservat Unterer Inn, Barockstadt Schärding am Inn

Gecoachte Specials zu günstigen Merkur-Konditionen*

FUTREX-KÖRPERFETT-ANALYSE – umfassende Analyse der Körperzusammensetzung
AQUACYCLING – extrem effektives Herz-Kreislauf-Training auf Hydro-Bikes
KLEOPATRAPACKUNG – Entspannung und Pflege mit hochwertigen Ölen, Milch und Honig
NACHTKERZENÖL-CREMEPACKUNG – Feuchtigkeitspackung mit dem wertvollen Öl der Nachtkerze
THALASSA VITA – mit der Kraft der Algen zu einem jüngeren Aussehen
MEERSALZ-ALGEN-WICKEL – glättet die Haut durch Gewebefestigung
EYE PATCHES – das Anti-Age-Powerpatch für strahlende Augen
ST. BARTH FRESHNESS – intensiv regenerierende Gesichts- und Dekolleté-Behandlung inkl. Handmassage



Therme Geinberg Resort

Thermenplatz 1
4943 Geinberg
Tel.: 07723/85 01, Fax: DW 999
E-Mail:
reservierung@therme-geinberg.at
www.therme-geinberg.at
Anmeldezeiten: Mo–So 8.00–16.30

Werzer's Hotel Resort, Pörschach, Kärnten

Das Hotel für Ihre Gesundheitsvorsorge.

Sie suchen nach einem exklusiven Hotel am Wörthersee für Ihren Urlaub und Ihre Erholung? Dann sind Sie soeben fündig geworden. Das Werzer's Hotel Resort Pörschach, das 2004 erbaut wurde, ist das perfekte Hotel für einen Urlaub mit Wellness, Sport und bester Kulinarik für die ganze Familie.

Im Werzer's Hotel Resort Pörschach legt man viel Wert darauf, dass sich alle Gäste wohlfühlen. 119 exklusive Zimmer, 1.500 m² Wellnessbereich mit Indoorpool, Saunalandschaft mit finnischer Sauna und Kräutersauna, Infrarotkabine, Dampfbad und Tratschrunde sowie Therapie- und Beautybereich. Das Werzer's Kinderland, das Restaurant „Werzer's à la carte“, die gemütliche Bar und Lobby mit Leseecke und kostenlosem WLAN, das Werzer's Badehaus, der große Strand mit flachem Ufer sowie einer herrlichen Seeterrasse machen Ihre Urlaubstage zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Zielgruppe: Feriengäste, die im Raum Alpe-Adria direkt am Wörthersee entspannte Stunden verbringen möchten

Ernährung: Regionale und internationale Spezialitäten in Kombination mit den exzellenten Kreationen des Küchenchefs

Ambiente: Romantisches Badehaus, die ungezwungene Atmosphäre, in denen Singles, Paare und Familien bei uns ihre Ferien genießen – „Typisch Werzer's!“

Umgebung: Unser Resort liegt direkt an einem der landschaftlich schönsten Ufer des Wörthersees – mitten am Puls des Strandlebens und doch abgeschirmt in exklusiver Beschaulichkeit

Gecoachte Specials zu günstigen Merkur-Konditionen*

ENERGY ISLAND – Farb-, Klang- und Dufterlebnis, entführt in eine andere Welt

VERWÖHNBAD – ein Fest für alle Sinne

HOT STONE – warme und kalte Basaltsteine reaktivieren Ihre Energiereserven

TTHALGO-KÖRPERWICKEL – tun Sie Ihrer Haut etwas Gutes



Werzer's Hotel Resort Pörschach

Werzerpromenade 8
9210 Pörschach/Wörthersee
Tel.: 04272/22 31-0
Fax: 04272/22 51-113
E-Mail: resort@werzers.at
www.resort.werzers.at

Falkensteiner Hotel & Spa Carinzia, Hermagor, Kärnten

Space for Emotions!

Genießen Sie das hochklassige 4-Sterne-Lifestyle-, Spa- und Aktiv-Hotel Carinzia mit ganz besonderem Wohlfühlambiente ... das ein einfaches Ziel verfolgt: ein ganzheitliches Wohlfühlkonzept für seine Gäste zu finden. Das zeigt sich auch an der wunderschönen Ästhetik, die das Hotel auszeichnet. Mit viel Holz und Glas und einem ausgeklügelten Lichtkonzept mit viel Liebe zum Detail fügt sich das außergewöhnliche Hotel nahtlos in die bezaubernde Landschaft ein.

Lassen Sie Ihre Seele baumeln und genießen Sie das exklusive Wohngefühl in einem der 114 Doppelzimmer, 39 Juniorsuiten oder 7 Seniorsuiten. Tauchen Sie ein in den Acquapura Spa: Eine große Auswahl an Pools und Saunen sowie großzügige Ruhebereiche garantieren das ideale Umfeld zum Entspannen und Genießen. Wählen Sie zwischen hochwertigen kosmetischen Behandlungen, Massagen, Bädern und Packungen sowie Meditation und Private-Spa-Anwendungen für zwei oder nehmen Sie teil am Fitnessangebot wie Nordic Walking, Yoga, Aerobic oder Wirbelsäulentraining. Auch kulinarisch lässt das Falkensteiner Hotel Carinzia keine Wünsche offen.

Zielgruppe: Gäste, die Interesse an einem unglaublich vielfältigen Sport- und Aktivprogramm haben, sowie Ruhesuchende gleichermaßen

Ernährung: Die Kulinarik beinhaltet ein reichhaltiges Frühstücksbuffet bis 11 Uhr und abends ein Gourmet-Menü bzw. Themenbuffet mit der typischen regionalen Alpe-Adria-Küche sowie internationale Küche

Ambiente: Modernes Design und innovative Innenausstattung verkörpern das durchdachte Konzept aus Eleganz und Lifestyle

Umgebung: Am Fuße der Natur- und Skiarena Nassfeld in Kärnten, direkt an der Talstation der Millennium-Express-Kabinenbahn

Gecoachte Specials zu günstigen Merkur-Konditionen*

KLETTERN – mit Klettersteigen in allen Schwierigkeitsgraden

GOLFPLATZREIFEKURS – in 5 Tagen zur Platzreife

VERGÜNSTIGTES GREENFEE – auf dem neuen 18-Loch-Golfplatz Gailtal

HAUTHARMONIE – hochwertige Gesichtsbildung

BEWEGUNGSHARMONIE – von Nordic Walking bis Langlaufen

AQUAJOGGING – sich schwerelos und gelenkschonend bewegen

SEELHARMONIE – Yoga, die Kraft der Mitte



Falkensteiner Hotel & Spa Carinzia

Tröpolach 156
9631 Hermagor
Tel.: 04285/720 00-621
Fax: 04285/720 00-5
E-Mail:
reservierung.carinzia@falkensteiner.com
www.carinzia.falkensteiner.com

Bio-Landhotel Reiterhof, Achenkirch, Tirol



Entschleunigung für Genussmenschen am Achensee. Eigentlich träumten Renate und Hubert Reiter nur von einem kleinen, familiär geführten Landhotel am Tiroler Achensee. Heute schätzen zufriedene Gäste aus dem In- und Ausland das 4-Sterne-Hotel Reiterhof als ihre persönliche Ruhe- und Entspannungsoase. Was Sie heute genießen, wurde in den vergangenen 30 Jahren liebevoll aufgebaut. Seit dem Sommer 2008 präsentiert sich das Hotel nun im neuen Outfit.

Die idyllische Lage mit über 30.000 m² Grünfläche ist im Sommer wie im Winter genau richtig für Genießer und Freizeitsportler. Die reizende familiäre Atmosphäre und das lukullische Angebot hausgemachter Schmankerln garantieren einen Wohlfühlurlaub der Extraklasse. Entschleunigung, empathische Herzlichkeit und Naturnähe beschreiben diesen Ort der Entspannung. Lassen Sie im 1.500 m² großen Wellnessbereich die Seele baumeln und entdecken Sie mit der Gesundheitsabteilung der Merkur Recreation neue und spannende Möglichkeiten für mehr Gesundheit und Wohlbefinden. Im Beauty- und Vitalbereich erwartet Sie ein großes Angebot an herrlichen Anwendungen und Therapien; der Panoramapool, das neu gestaltete heimelige Alpensaunadörfel mit attraktivem Relaxbereich und die riesige Gartenlandschaft mit Badeteich lassen keine Wünsche offen. In eine bezaubernde Welt versetzt fühlt man sich, wenn man an einer geführten Wanderung zur Wildfütterung teilnimmt, die vom Haus organisiert und deren Führung oftmals vom Hausherrn selbst übernommen wird. „Der Himmel ist dort, wo Harmonie ist“ – verbringen Sie unvergessliche Tage im Reiterhof!

Zielgruppe: Ruhe- und Erholungsuchende, Paare und Singles, Sportbegeisterte

Ernährung: Erweiterte Halbpension mit Mittags- und Kuchenbuffet; großteils biologische Produkte

Ambiente: Ruhige, gediegene Atmosphäre, herrliches Panorama ... einfach zum Wohlfühlen

Umgebung: Traumhafte Lage zwischen den Naturparks Karwendel und Rofan am schönsten Bergsee Tirols. Ideal für Golfer, Skifahrer, Surfer, Segler, Wanderer, Mountainbiker u. a. m.

Gecoachte Specials zu günstigen Merkur-Konditionen*

VERGÜNSTIGTES GREENFEE – am Golfplatz Achenkirch
 WILDWASSERSCHWIMMEN – das Naturerlebnis der anderen Art
 RAFTING – im Spiel mit den Urgewalten
 KLETTERN – erklimmen Sie die Tiroler Bergwelt
 EISKLETTERN – für besonders Anspruchsvolle
 SNOWKITEN – einzigartige Kombination aus Drachensteigen und Snowboarden



Bio-Landhotel Reiterhof
 6215 Achenkirch, Achenkirch 380
 Tel.: 05246/20 094-370
 E-Mail: mrc.achenkirch@merkur-recreation.at
www.merkur-recreation.at
 Anmeldezeiten: Mo–Fr 8.00–18.00

AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, Längenfeld, Tirol



Der AQUA DOME ist Österreichs modernste Wohlfühlwelt und liegt im Ötztal im Herzen Tirols. Auf dem rund 50.000 m² großen Areal verbindet sich die Urkraft des warmen Thermalwassers mit den imposanten Ötztaler Bergen zu einem Thermenerlebnis der neuen Art. Dem Gast eröffnet sich dadurch ein bisher völlig unbekanntes Urlaubserlebnis, das die Angebote der Therme mit den Sommer- und vor allem den Winteraktivitäten im Ötztal verbindet. Im AQUA DOME**** Superior Hotel fühlt man sich sofort zu Hause. Die exklusiv ausgestatteten Zimmer in anspruchsvollem modernem Design bieten jeglichen Komfort. Ein Feng-Shui-Experte stand bei der Einrichtung beratend zur Seite. In drei verschiedenen modern und hell gestalteten Bereichen des Hotelrestaurants „Lichtquell“ werden Sie durch eine exzellente Küche kulinarisch verwöhnt. Über den beheizten Bademantelgang gelangt man direkt in die Therme. Hier steht Ihnen das gesamte Thermen-, Sauna-, Beauty- und Fitnessangebot sowie das Gesundheitszentrum „4health“ zur Verfügung. Baulich abgetrennter Bereich für Kinder und Familien. „Alpen Arche Noah“ mit Kinder- und Planschbecken, Animation und Kinderbetreuung, drei Spielzimmer und 90-m-Rutsche. Umfangreiches Sport- und Aktivprogramm im Hotelpreis enthalten.

Zielgruppe: Familienfreundliche und gesundheitsorientierte Genießer

Ernährung: Erweiterte Halbpension

Ambiente: Modern und zum Wohlfühlen

Umgebung: Imposante Bergwelt, Skiparadies

Gecoachte Specials zu günstigen Merkur-Konditionen*

BEWEGT FIT – dreidimensionales Koordinationstraining
 SPORTLICH FIT – lernen Sie Ihre Belastungsgrenzen kennen
 AKTIV FIT – Aktivitäten in der freien Natur
 AQUA FIT – Kräftigungs- und Ausdauertraining im Wasser
 HAUTHARMONIE – Gesichtsverwöhnbehandlung inkl. Typberatung



**AQUA DOME –
 Tirol Therme Längenfeld**
 6444 Längenfeld
 Oberlängenfeld 140
 Tel.: 05253/64 00-401,
 Fax: DW 480
 E-Mail: office@aqua-dome.at
www.aqua-dome.at
 Anmeldezeiten: Mo–So 8.00–18.30

Steigenberger Avance Hotel Krems, Krems, Niederösterreich



Umgeben von edlen Weinreben, liegt das Steigenberger Avance Hotel oberhalb der Stadt Krems mit himmlischem Blick auf das Donautal und die Weinberge. Sie wohnen in Zimmern mit First-Class-Komfort in einer Atmosphäre zum Wohlfühlen und Ausspannen. Unsere Spa World Luxury mit Innen- und Außenpool, Saunen und Dampfbad lädt zur Erholung ein.

In unserem Therapiezentrum CARDEA zeigen Ihnen der Leiter Prim. Dr. Reinhard Resch und sein fachlich kompetentes Team den natürlichen Weg für ein individuelles Gesundheits- und Vitalitätsprogramm – abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse.

Zielgruppe: Sportbegeisterte, Genießer, Gesundheitsbewusste, Kulturinteressierte, Erholungsuchende

Ernährung: Erweiterte Halbpension

Ambiente: Ruhig, gediegen

Umgebung: Reizvolle Landschaft inmitten von Weinbergen im Weltkulturerbe Wachau



Steigenberger Avance Hotel Krems

CARDEA-Ambulatorium für
Physikalische Medizin Dr. Resch
3500 Krems, Am Goldberg 2
Tel.: 02732/710 10-0, Fax: DW 50
E-Mail: krems@steigenberger.at
www.krems.steigenberger.at
Anmeldezeiten: Mo–So 9.00–17.00

Gecoachte Specials zu günstigen Merkur-Konditionen*

CELL REGULATION SCREENING – innovative Stoffwechselanalyse
GALILEO-SENSOMOTORIKTRAINING – Einführung in modernes Vibrations- und Krafttraining
AQUAVEDA SEIFENBÜRSTENMASSAGE – für anhaltende Entspannung
SLOW DOWN – INNERE RUHE – Biofeedback-Stresstest und Entspannungstraining
WEINBERG-WALKEN – entdecken Sie gemeinsam die Schönheiten der Natur
CARDEA SPECIAL DOUBLE – Harmonisierung, Energieausgleich und Meridianstimulation
RÜCKENFIT – Videoanalyse, Muskeltestung und Kombinationsmassage
PERSONAL TRAINING – kompetente persönliche Beratung und Betreuung
LAKTAT-TRAININGSKONTROLLE – die professionelle Basis für Ihr persönliches Training
AFTER-WORK-REGENERATIONSEINHEIT – geführtes Vibrationstraining und Kombimassage

* Wir weisen Sie darauf hin, dass die Kosten für die gecoachten Specials nicht von der Merkur übernommen werden.



Auf unserer Homepage finden Sie eine große Auswahl an Vertragspartner-Studios:
www.merkur.at



Vorsorge erster Klasse.

Mit den Merkur Vorsorgeprogrammen schaffen Sie die besten Voraussetzungen für ein nachhaltiges Wohlbefinden und ein aktives, erfülltes Leben.

Eine Übersicht über all unsere Programme erhalten Sie auch auf unserer Homepage unter www.merkur.at

Die Unterlagen für die Programme können Sie telefonisch (0316/80 34-2200) oder per E-Mail (gesundheitsvorsorge@merkur.at) bestellen.

Bitte beachten Sie, dass nur anspruchsberechtigte Kunden die entsprechenden Unterlagen zugeschickt bekommen. Dabei haben Sie alle 2 Jahre die Möglichkeit, zwischen verschiedenen Gesundheitsvorsorgeprogrammen im Rahmen eines 3 Tage/2 Nächte dauernden Hotelaufenthaltes oder einem bis zu 6-monatigen Training in ausgewählten Fitness-Studios zu wählen.

Ihren Wunschtermin reservieren Sie direkt bei einem der Merkur Vertragspartner. Gemeinsam mit Ihren ego4you-Unterlagen erhalten Sie dafür einen entsprechenden Gesundheitsscheck.



Die Merkur Gesundheitswoche.

Gesundheit kommt nicht von ungefähr. Manchmal muss man einiges dafür tun. Zum Beispiel Urlaub machen und eine volle Gesundheitswoche genießen. Das Beste aber: Wer etwas für seine Gesundheit tut, wird von der Merkur Versicherung belohnt. Wenn Sie eine Gesundheitswoche im Ausmaß von 7 Nächtingungen buchen, übernimmt die Merkur die Kosten für folgende Behandlungen:

Ein Gesundheitstraining.

Wirbelsäulentraining, Mentaltraining oder Ernährungsberatung, je nach Ihren individuellen Bedürfnissen oder Ihrem individuellen Interesse.

Fünf Therapieeinheiten zu je 30 Minuten.

Erfahrene Therapeuten vor Ort beraten Sie gerne über mögliche und wohltuende Therapien im Rahmen Ihrer Gesundheitswoche. Neben verschiedenen Massageformen können Sie auch aus entspannenden oder anregenden Bädern und einem Peeling wählen. Auf Wunsch oder bei bestehenden Vorerkrankungen kann im Rahmen einer Therapieeinheit auch eine ärztliche Beratung in Form eines Gesundheitsgesprächs mit kurärztlicher Untersuchung in Anspruch genommen werden.

Fordern Sie Ihren persönlichen Gesundheitsscheck für Ihre Merkur Gesundheitswoche bei uns an und buchen Sie dann direkt im Vertragshotel Ihrer Wahl.

Voraussetzung für die Inanspruchnahme der Merkur Gesundheitswoche ist, dass Sie nach einem entsprechenden Produkt der Merkur Gesundheitsvorsorge versichert sind. Die Anspruchsberechtigung überprüft Ihre Merkur Versicherung gern für Sie.

Die aktuell gültigen Preise für die Merkur Gesundheitswoche finden Sie auf der Merkur Homepage unter www.merkur.at beim jeweiligen Hotelpartner bzw. nach Anforderung der Unterlagen auf der Vertragspartnerliste.

WIR VERSICHERN DAS WUNDER MENSCH.

MERKUR 
DIE GESUNDHEITS-VERSICHERUNG

8010 Graz, Joanneumring 22
Tel.: 0316/80 34-0

E-Mail: merkur@merkur.at
Internet: www.merkur.at

Service-Telefon:
0800/20 60 80

1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 23–25
Tel.: 01/505 57 44

5020 Salzburg, Auerspergstraße 15
Tel.: 0662/87 14 34

8010 Graz, Conr.-v.-Hötzendorf-Straße 86
Tel.: 0316/80 83-0

3100 St. Pölten, Peppertstraße 33
Tel.: 02742/36 86 42

6020 Innsbruck, Leopoldstraße 17
Tel.: 0512/598 40

9020 Klagenfurt, Lidmanskýgasse 17
Tel.: 0463/51 18 48

4020 Linz, Volksgartenstraße 17
Tel.: 0732/66 44 66

6850 Dornbirn, Mozartstraße 3
Tel.: 05572/245 05